

MENU

Semaine :
4 au 10 septembre

Tous les midis un buffet de crudités. À tous les repas plusieurs sortes de yaourts, fromages, fruits, pains et jus.

| | midi | | soir |
|----------|--|---|---|
| Lundi | Fromage râpé et graines Coquillettes Julienne de légumes | Fromage râpé et graines Lentilles Carottes | Ebly aux épices Garni de légumes Soupe / salade |
| Mardi | Soja Couscous Légumes de couscous | Soja Choux rouges Pommes chauds et oignons | Bouche à la reine Brocolis Soupe / salade |
| Mercredi | Œuf dur Riz complet Légumes Mexicain | Œuf dur Gnocchi Poireaux | Polenta à la crème Courgettes Soupe / salade |
| Jeudi | Seitan au four Pommes frites Haricots beurres | Seitan au four Quinoa Sauce tomates fraîches | Crêpes salé Salade de carottes Soupe / salade |
| Vendredi | Soja – sauce aigre douce Spaghetti Julienne de légumes | Soja – sauce aigre douce Croûtons frits Tomates grillés | Cake aux olives Asperges Soupe / salade |
| Samedi | Tofu grillé Pommes vapeur Légumes au bouillon | Tofu grillé Boulgour Tajine fruits sec | Galettes Poivrons et choux Soupe / salade |
| Dimanche | Omelette Riz vietnamise Concombres sauté | Omelette Petits pois Légumes provençales | Gratin de chou-fleur Purée pommes de terre Soupe / salade |

Des changements peuvent survenir selon nos arrivages. Merci de votre compréhension !