

# MENU

Semaine :

11 au 17 septembre

Tous les midis un buffet de crudités. À tous les repas

	midi		soir
Lundi	Fromage râpé et graines Penne pesto Aubergines	Fromage râpé et graines Millet Carottes	Courgettes au fromage de chèvre Croûtons Soupe / salade
Mardi	Champignons Pizza aux poivrons	Champignons Pilpil Fenouil	Steak aux haricots Légumes juliennes Soupe / salade
Mercredi	Œuf au plat Quinoa Légumes dans sauce soja	Omelette fermier farci tomates	Macaronis Salade Soupe
Jeudi	Soja-sauce béchamel Pommes rissolées Chou-fleur	Soja-sauce béchamel Lentille roses Céleris	Tartelette aux ciboulette Salade de concombres Soupe / salade
Vendredi	Soja mariné Riz blanc Haricots verts	Soja mariné Couscous Légumes au four	Feuilleté fromage Potirons Soupe / salade
Samedi	Seitan grillé Polenta crémeux Poireaux	Seitan grillé Flageolets Bouquets de légumes	Pommes duchesse Betterave rouge Soupe / salade
Dimanche	Tofu curry Nouilles Brunoise de légumes	Tofu curry Galettes des graines Côtes de blettes	Riz au légumes Pousses de soja Soupe / salade

Des changements peuvent survenir selon nos arrivages. Merci de votre compréhension !