

# MENU

Semaine :  
2 au 8 octobre

Tous les midis un buffet de crudités. À tous les repas plusieurs sortes de yaourts, fromages, fruits, pains et jus.

	midi		soir
Lundi	Sauce fromage Macaronis Mélange de légumes	Sauce fromage Riz parfumée Carottes poêler	Ebly épicées Céleri branche Potage \salade verte
Mardi	Œuf dur Purée de pomme de terre Choux fleur persillé	Œuf dur Quinoa - sauce basilic Tomates farcie aux petits légumes	Couscous Légumes de couscous Salade verte \potage
Mercredi	Soja à la provençale Polenta crémeuse Haricots plat	Soja à la provençale Lentilles à la française Mélimélo de choux	Flan d'aubergine Salade composée Potage
Jeudi	Pizza aux légumes	Seitan Millet Courgettes poêlées	Beignet aux légumes Concombres à la grecque Potage \salade verte
Vendredi	Œufs brouillés Pommes noisettes Légumes chasseur	Œufs brouillés Petits pois au curry brocolis	Pates aux olives Tomates Salade verte \potage
Samedi	Tofu Riz asiatique Légumes	Tofu Quiches aux fromages Maïs et poivron	Hotdog Crudité Salade verte potage
Dimanche	Soja à la moutarde Pommes de terre Haricots beurres	Soja à la moutarde Semoule Gratin de poireaux	Nouilles chinois Champignons potage/ salade

Des changements peuvent survenir selon nos arrivages. Merci de votre compréhension !