

MENU

Semaine :
9 au 15 octobre

Tous les midis un buffet de crudités. À tous les repas plusieurs sortes de yaourts, fromages, fruits, pains et jus.

	midi		soir
Lundi	Tofu Ebly pilaf Jardinier de légumes	Tofu Flageolets Gratin de blette	Asperges pain grillé Mayonnaise paprika Salade vert et potage
Mardi	Soja Pommes de terre sauté Compotée de choux rouge	Soja Millet Ratatouille	Pizza aux fromages Potage /salade verte
Mercredi	Œufs au plat Lentilles roses romanesco	Œufs au plat Croûton maison Haricots beurre	Penne Aux olives Salade/potage
Jeudi	Galette Repas mexicain	Galette Semoule Brunoise de légumes	Cakes au chèvre Crudité Potage
Vendredi	Soja marinée Purée maison Tomates provençale	Soja marinée Quinoa Choux verte	Flans de légumes de province Salade/potage
Samedi	Seitan Riz Courgettes	Seitan Haricots blancs tomatée Fenouil poêler	Bouchée a la reine Salade potage
Dimanche	Omelettes Coquillettes Légumes chinois	Omelettes Boulgour Julienne de légumes	Salade composée Frites Potage/ salade

Des changements peuvent survenir selon nos arrivages. Merci de votre compréhension