

MENU

Semaine :
16 au 22 octobre

Tous les midis un buffet de crudités. À tous les repas plusieurs sortes de yaourts, fromages, fruits, pains et jus.

	midi		soir
Lundi	Tofu poêler Couscous Tajine de légumes	Tofu poêler Quinoa Bouquet de légumes	Tartes aux poireaux Salades composée potage
Mardi	Fromage râpé et graines Gratin dauphinois Haricots verts	Fromage râpé et graines Sarasin Aubergines provençale	Tortis Légumes Salade/ potage
Mercredi	Soja au balsamique Riz aux olives Bouquet de choux	Soja au balsamique Haricots blanc Compotées d'endives	Endive caramélisé Sauce tomates Potage/salade
Jeudi	Omelette au fromage Macaronis brocolis	Omelette au fromage Millet Pousse de soja	Hamburgers Potatoes Soupe/salade
Vendredi	Poêler champêtre Riz jaune Courgettes	Poêler champêtre Lentilles rouge Brunoise de légumes	Tomates farcie Sauce curry Salade/potage
Samedi	Saucisses de soja Pommes de terre Court bouillon de légumes	Saucisses de soja Petit pois Carottes	Crêpes Salade composée potage
Dimanche	Galettes Polenta Ratatouille	Galettes Ebly Chou-fleur	Gratin d'épinards Pain grillé à l'ail potage/ salade

Des changements peuvent survenir selon nos arrivages. Merci de votre compréhension