

MENU

Semaine :
23 au 29 octobre

Tous les midis un buffet de crudités. À tous les repas plusieurs sortes de yaourts, fromages, fruits, pains et jus.

	midi		soir
Lundi	Fromage râpé Tortellini Haricots beurres	Fromage râpé Quinoa Poireaux	Gratin potiron Pommes douce Potage \salade verte
Mardi	Soja Semoule Courgettes sautées	Soja Pommes de terre vapeur Asperges	Cake aux légumes Salade composée Potage
Mercredi	Tofu Riz complet Sauté de céleris et de fenouil	Pois chiches Maïs Haricots plat à l'espagnol	Tortilla Salade composée Potage/salade verte
Jeudi	Gluten marinée Frites Tomates fraîches	Gluten marinée Boulgour Carottes au curry	Coquillettes Et sa forestière Potage\salade verte
Vendredi	Saucisses de tofu Polenta brocolis	Saucisses de tofu Millet Légumes de couscous	Risotto aux fèves Salade verte \potage
Samedi	Œufs durs Ragouts d'épeautres Choux fleur persillées	Œufs durs Poivrons farcies Riz pimenté	Pizza aux olives Salade de concombre Potage\salade verte
Dimanche	Crème de fromage Nouilles chinoise Légumes chinoises	Soja aux pain d'épices Pommes au four Choux rouges	Flan de légumes Pain croustillant potage/ salade

Des changements peuvent survenir selon nos arrivages. Merci de votre compréhension